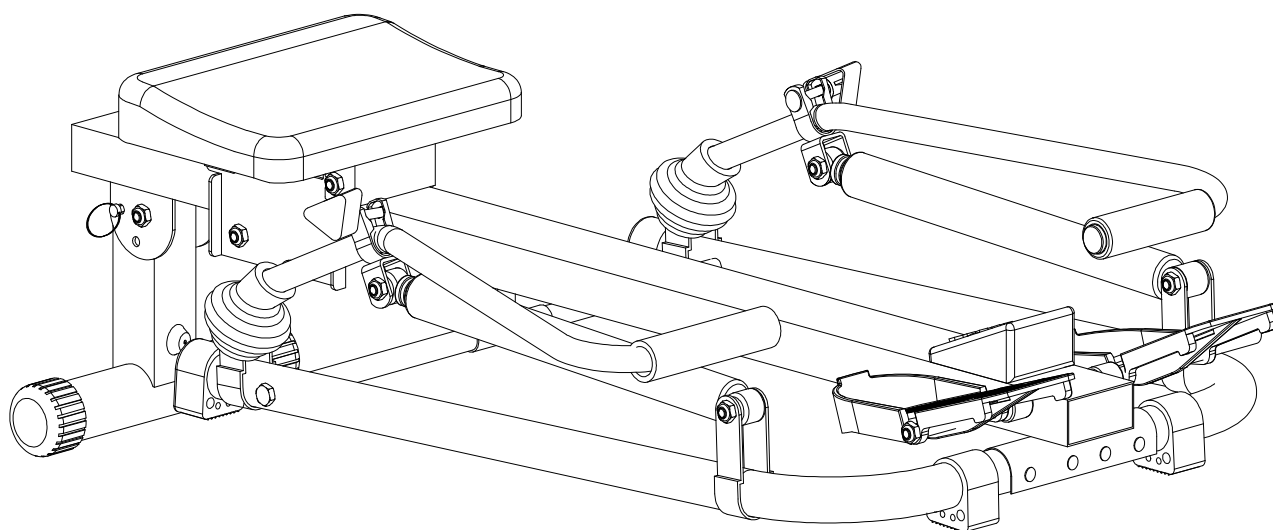




Manual Svenska
IN465 ROWER POWER MASTER



Säkerhetsanvisningar

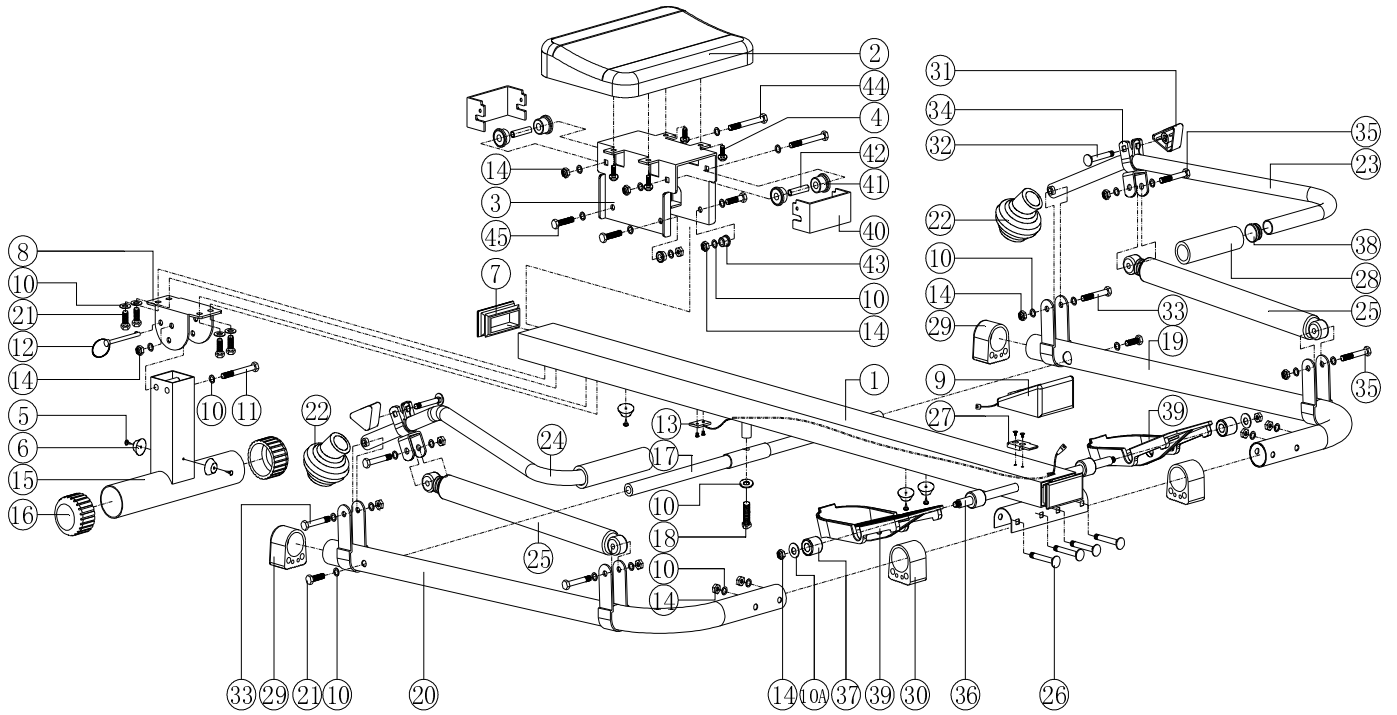


- För att säkerställa bästa säkerhet på motionsmaskinen, kontrollera eventuella skadade och slitna delar på maskinen.
- Om du lämnar iväg maskinen till en annan användare eller låter någon annan använda maskinen se till att personen har fått ta del av instruktioner om maskinens funktioner och användning.
- Endast en person åt gången bör använda maskinen.
- Innan du börjar använda maskinen, se till att alla skruvar, bultar och andra delar på maskinen är ordentligt åtdragna och sitter fast.
- Innan du börjar ditt träningspass, se till att ta bort alla vassa föremål runt motionsmaskinen.
- Använd endast maskinen till ditt träningspass om den fungerar felfritt.
- Alla trasiga, slitna eller felaktiga delar måste omedelbart bytas ut, maskinen får inte användas fören den har reparerats och fungerar som den ska.
- Maskinen bör ej användas av barn utan tillsyn av en vuxen
- Se till att montera maskinen på en öppen yta.
- Observera att ett felaktigt eller överdrivet träningspass kan vara skadligt för hälsan.
- Observera innan träningspasset att det inte finns några spakar eller andra föremål som blockerar eller förhindrar maskinens rörelsemönster.
- Se till att placera motionsmaskinen på en jämn yta där den står stabilt.
- Bär alltid lämpliga kläder och skor vid användning av maskinen. Kläderna ska vara utformade på ett sätt så att de inte fastnar i någon del av maskinen under användning på grund av deras form (exempelvis längd).
- Boka ett möte med en läkare innan du börjar ett motionsprogram för att få tips och råd om din hälsa och kost.

Viktiga anmärkningar!

- Använd dig av bruksanvisningen när du skall montera motionsmaskinen och se till att endast använda de delar som medföljer produkten. Kontrollera att innehållet av leveransen är fullständig genom att kontrollera checklisten av delar till maskinen innan du börjar montera.
- Var noga med att ställa maskinen på en fri och torr yta där den inte kan bli skadad. Om du vill skydda ytan där maskinen står mot exempelvis tryckmärken, då rekommenderas det att lägga en lämplig halkfri matta under maskinen.
- Motionsmaskinen är ingen leksak och skall därför endast användas av korrekt informerade personer.
- Sluta omedelbart använda maskinen under träningspass vid yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra fysiska symptom. Om du är osäker bör du ta kontakt med en läkare.
- Maskinen bör ej användas av barn och funktionshindrade utan tillsyn av en vuxen.
- Se till att du och eventuellt andra personer i närheten inte kommer i kontakt med rörliga delar av maskinen när den används.
- Vid justering av justerbara delar på maskinen, se till att delarna är rätt justerade och var observant på de markerade ytterlägena exempelvis vid justering av sadeln.
- Träna inte direkt efter måltid!

Sprängskiss







Delar

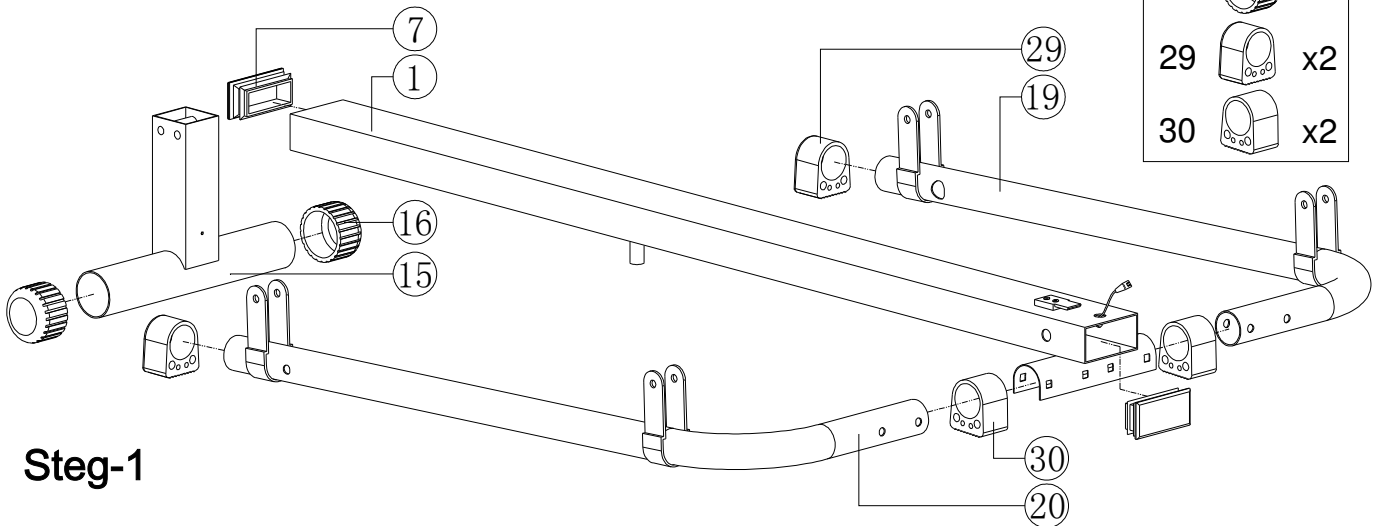
del nr.	beskrivning	st.	del nr.	beskrivning	st.
1	glidskena	1	23	vänster handtag	1
2	sits	1	24	höger handtag	1
3	säteskonsol	1	25	kolv	2
4	tvärgående bult M6x16	4	26	bult	4
5	krysskruv	5	27	display fäste	1
6	täcklock	5	28	handtagsöverdrag	2
7	rektangulärt ändskydd	2	29	fot	2
8	fällbart fäste	1	30	fot	2
9	display	1	31	vred	2
10	plan bricka M8	34	32	vagnsbult	2
10A	fjäderbricka	2	33	bult M8x40	2
11	bult M8x70	1	34	H krok	1
12	sprint	1	35	bult	4
13	givarkabel	1	36	förbindelsestång/axel	1
14	låsmutter M8	19	37	plastdistans	4
15	golvstöd	1	38	ändplugg	2
16	bakre fot	2	39	pedaler	2
17	tvärgående axel	1	40	skydd för glidhjul	2
18	bult M8x35	1	41	glidhjul	4
19	vänster bottenram	1	42	axelbussning	2
20	höger bottenram	1	43	bussning	4
21	bult M8x15	6	44	bult ..	2
22	plasthölje	2	45	bult	4

Montering

Steg 1

Fixera de rektangulära ändskydden (7) i båda ändarna av glidskenan (1), fötterna (29) och (30) på vänster (19) och höger (29) bottenram.

7		x2
16		x2
29		x2
30		x2




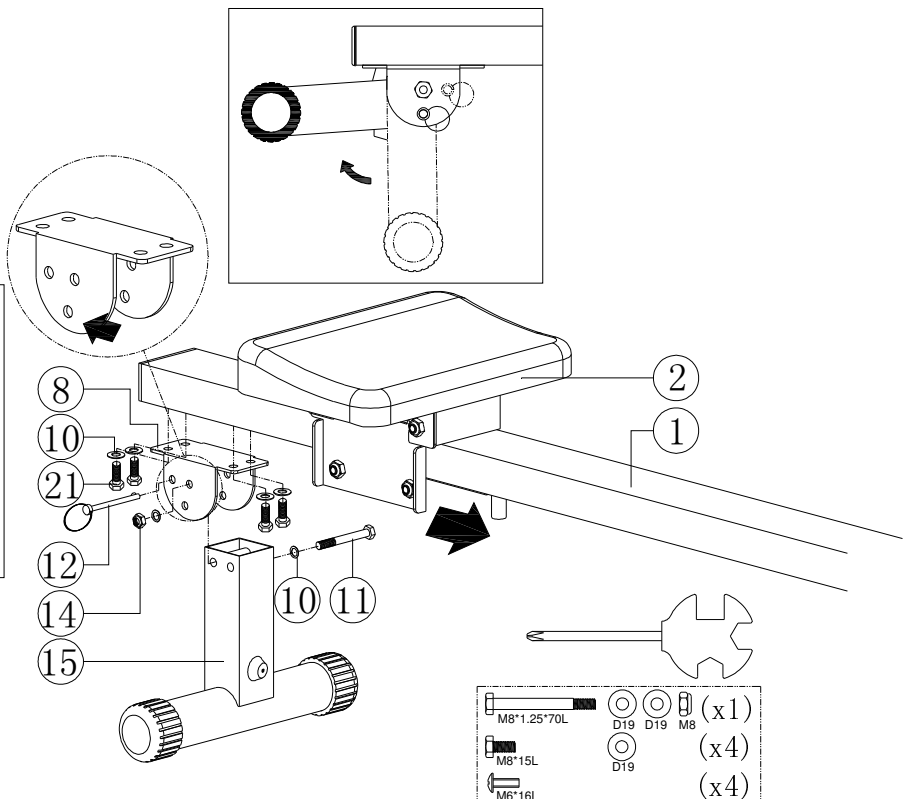
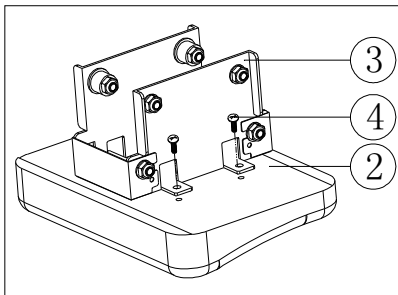
Steg-1

Steg 2

Montera sitsen (2) på glidskenan (1) med säteskonsolen (3) och skruv (4).

Montera ihop det fällbara fästet (8) med glidskenan (1) och golvstödet (15), använd plan bricka (10), bult (21), sprint (12), låsmutter (14) och bult (11).

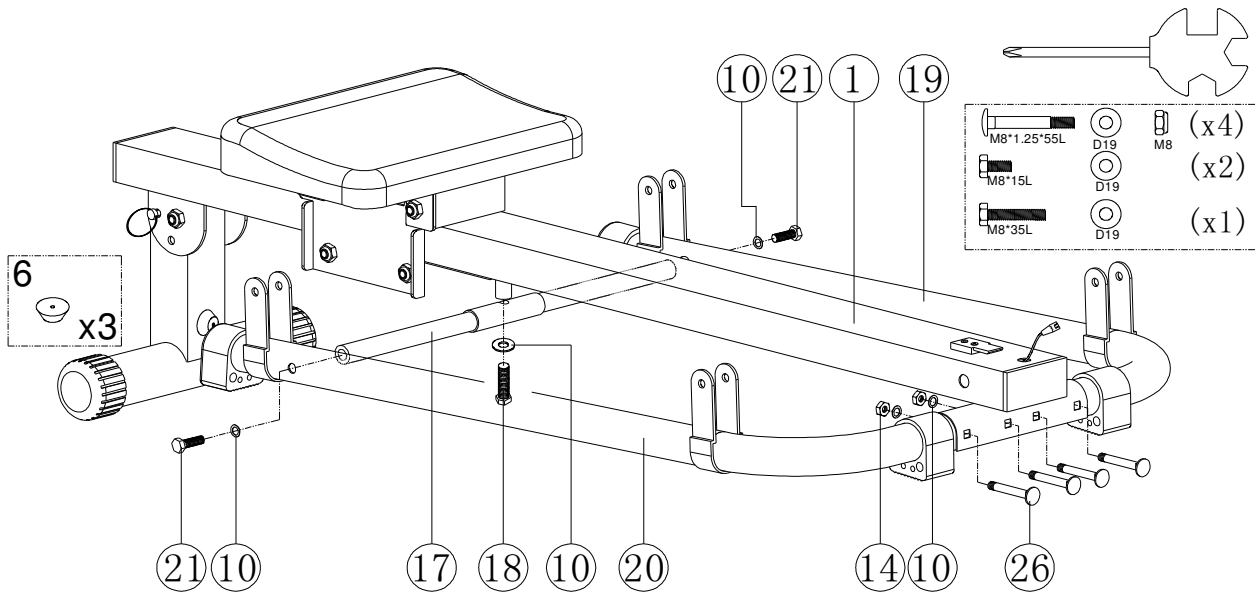
12  x1



Steg-2

Steg 3

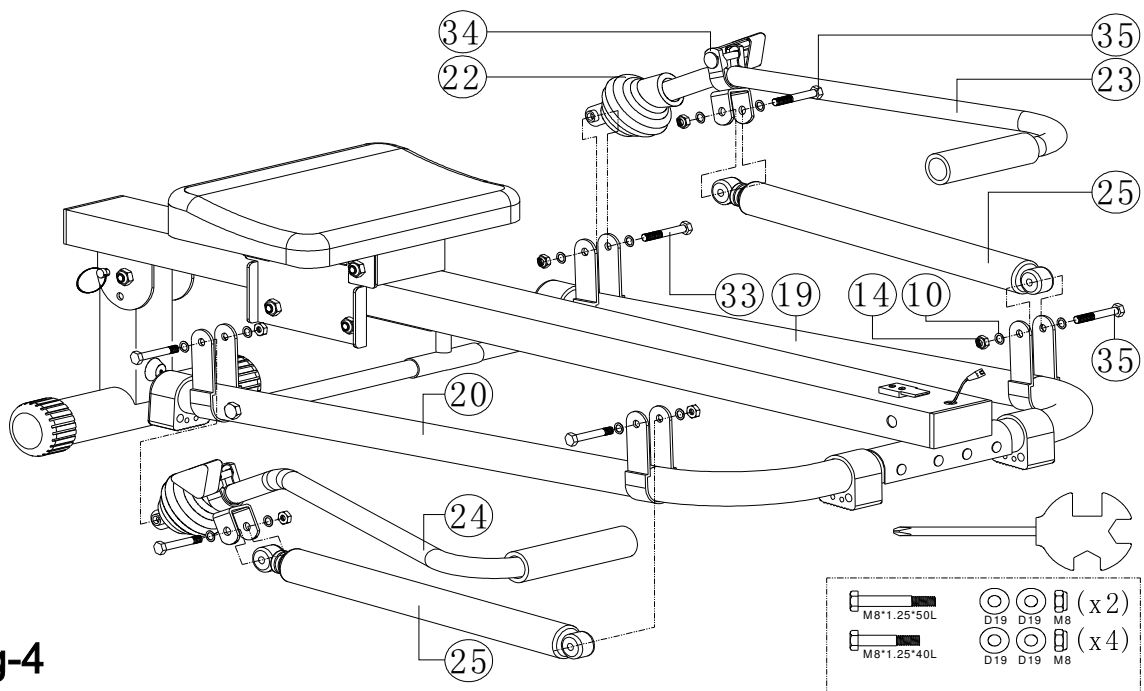
Montera ihop axeln (17) med vänster (19) och höger (20) bottenram, glidskena (1) med hjälp av plan bricka (10), bult (21) och bult (18). Montera höger (20) och vänster (19) bottenram ihop med glidskena (1), använd plan bricka (10), bult (26) och låsmutter (14). Sätt dit täcklocket (6) med krysskruv (5).



Steg-3

Steg 4

Montera de högra(24) och vänstra(23) handtagen, kolv (25), plasthölje(22) med höger(20) och vänster(19) bottenram, använd H krok(34), vred(31), bult(33), plan bricka(10) och lårmutter(14).



Steg-4

Bruksanvisning till dator/display

Specifikationer

Tid 00:00–99:59MIN

Puls0–192

Hastighet0.0–99.9KM/H

Kalorier0–9999KCAL

Distans 0.000–999.9KM

Huvudfunktioner

Select: denna knapp låter dig välja och låsa särskild funktion som du har valt att använda

Reset: genom att använda denna knapp kan du återställa värdet på displayen till noll.

Funktioner

1. Auto av/på

- ◆ Systemet startas med hjälp av att trycka på någon av knapparna på datorn, eller om maskinen börjar röra på sig/ användas
- ◆ Systemet stängs automatiskt av genom att maskinen inte rör på sig/ inte används eller att någon knapp har använts efter 4 minuter.

2. Återställning

Enheten kan återställas antingen genom att byta batteri eller genom att trycka på SELECT i 4 sekunder.

3. Välj:

För att välja att skanna eller att låsa, om du inte vill ha på skanningfunktionen ska du trycka på SELECT knappen när pekaren står på den funktion som du vill ha börjar att blinka.

4. Funktion:

TIME/TID Genom att trycka på SELECT tills pekaren står på TIME/TID.

Tryck på SELECT en gång för att låsa tidfunktionen, då kolonet slutar att blinka.

SPEED/ Tryck på SELECT tills pekaren står på SPEED/HASTIGHET och blinkar.

HASTIGHET Tryck på SELECT en gång då det slutar att blinka och låser hastighetsfunktionen.

DISTANCE/ Tryck på SELECT tills pekaren står på DISTANCE/DISTANS och blinkar.

DISTANS Tryck på SELECT en gång för att låsa distansfunktionen.

PULSE/ Tryck på SELECT tills pekaren slutar att blinka och låser pulsfunktionen och koppla även
PULS fast öron-klippsen till öronen efter att ca 5 sekunder har gått.

CALORIES/ Tryck på SELECT tills pekaren står på CALORIES/KALORIER och blinkar.

KALORIER Tryck på SELECT en gång och pekaren slutar att blinka och låser kalorifunktionen

SKANNA Automatisk display för följande funktioner: tid, hastighet, distans, puls och kalorier

5. Batteri:

Displayen använder ett eller två batterier beroende på om pulsfunktionen används. Du kan byta ut batterierna när de andra är förbrukade.